



エグゼクティブコーチング

己の器を大きくして、企業の発展を加速する

組織への影響が最も大きく、孤高な経営者・経営幹部が内観をする際、
自分の枠組みを超えて新たな気づきを得るには、他者との対話が有益です。
己の器を大きくすることは、もともともっている潜在的な力や強みを引き出し、
リーダーシップやマネジメントスタイルの幅を広げ、
社会に対する影響、貢献を最大化するものです。
エグゼクティブコーチは、最大の理解者かつパートナーとなることをお約束します。

こんな状態を実現したい -What's your goal?-

- 経営者として、向上、成長しつづけたい
- 視野を拡げて考える場をもちたい
- 自分の考え、発言に対するフィードバックがほしい
- プレゼンスを高めたい
- 効果的に幹部育成ができるようコーチングを受け、ヒントを得たい

効果 -Outcome-

- 経営者として器を大きくするための深い対話の機会を得る
- 本音で対話することで自分自身の考えがクリアになる
- 対話を通じて、アイデアを創出することができる
- 意思決定スタイルを客観的に捉えることができる
- より良質な意思決定ができるようになる
- 立場上、得難いフィードバックを受けることができる
- 自分の考えをより効果的に伝えられるようになる
- 多様なマネジメントが可能になる
- リーダーシップの発揮スタイルを選べるようになる
- 自分の個性を自覚し、向き合うことで、人としての魅力が増す

エグゼクティブコーチングプログラムの流れ

How it works

🏆 エグゼクティブコーチングプログラム (全8回)

- 弊社のエグゼクティブコーチングを初めて受けられる方のプログラムです。
- オリエンテーション～自己分析セッション～コーチングセッション6回をワンセットとし、半年以内にすべてのセッションを終えます。
- オリエンテーションにて、コーチングセッションのゴールを共有します。
- 自己分析セッションでは対面もしくはweb会議システムにて性格検査MBTI®のフィードバックを実施します。
- 所要時間は、約120分。自己理解を深めることが他者とのコミュニケーション、マネジメントに大きな影響を及ぼすため、その後のセッションでも触れていきます。
- オリエンテーションとセッション6回は、電話もしくはweb会議システムにて行います。
(所要時間は、60分間/回)
- 効果的な実施頻度は、1~2週間に一度となりますが、相談して決めましょう。
- セッションでは、ゴールに挙げたことに限らず、気になることがあれば自由にお話ください。

🏆 エグゼクティブ追加コーチングセッション

- 上記プログラムを終えられた方で、再度セッションを希望される方のプログラムです。
- セッションは電話もしくはweb会議システムにて行います。
- 所要時間は、45分間/回。2回ワンセットでお申し込みいただけます。
- 2回のセッションは、ご契約から1ヶ月間のあいだで実施完了するようご予約ください。
- テーマは前回の続きでも、新たなテーマでも、どちらでも構いません。
- セッションでは、ゴールに挙げたことに限らず、気になることがあれば自由にお話ください。
- 本プログラムは何度でもお申し込みいただけます。

*MBTI is a registered trademarks of the Myers-Briggs Type Indicator Trust in the United States and other countries.